

Y Care青健坊(東區)

週六〔日間暫託服務〕

服務目的：

- 為體弱的長者提供週六的日間照顧服務，以支援護老者家庭及舒緩照顧者壓力。

服務對象：

- 60歲或以上之長者、
- 居住於西灣河太安街以西至鰂魚涌健康東街、
- 身體有輕度缺損的長者、
- 沒有患傳染病及精神狀態適合過群體生活

服務內容*：基本護理，簡單運動，認知訓練及社交活動等

週六全日暫託：上午9:00-下午5:00(包有膳食)

彈性暫託時段：上午9:00-下午5:00 內(不包膳食)，最少一小時起。

*備註：服務使用者自行來回中心

收費

- 全日暫託服務
費用：360元
- 彈性暫託時段
每小時服務60元
- 膳餐費用：
下午茶：10元
午餐：25元

耆樂健康天地

服務項目	服務時段	收費
1. 健體運動 ：健體伸展運動或認知導向訓練 (由曾接受訓練的照顧員執行)	逢週六 上午 9:30-10:30/ 10:30-11:30 下午 2:00- 3:00/ 3:00- 4:00	每節:60元 (每節一小時)
2. 物理治療評估 ：由註冊物理治療師於中心執行 評估(需預約) *物理治療評估：包括轉移、坐立能力、上肢肌肉力量及耐力、步行能力，以便照顧者為長者安排合適運動。	週六上午	每次\$100
3. 專業護士指導 ：由註冊護士於中心執行 護理指導(需預約) *護士指導：為照顧者提供護理指導，包括藥物指導、傷口處理技巧指導、皮膚護理及臨床護理服務等。	週六上午	每次\$100

〔健體運動〕服務優惠：首月份參加者優惠:凡惠顧一小時健體運動服務，再獲贈送一小時服務

查詢及聯絡：查詢請致電2676 7067與負責職員聯絡。專業社工會進行初步評估
始落實服務安排。