

## 保健按摩服務

青健坊（東區）每週一次（逢星期四）為長者提供保健按摩服務，服務深受長者歡迎，故 名額增至 8 名，如對此服務感興趣之長者，亦歡迎報名參加。有關服務詳情如下：

- 服務模式： 45 分鐘（每節）頭肩頸按摩
- 服務收費：每節\$120
- 包月服務：接受一個月前服務預約

如查詢或報名之長者，可致電本中心 2676 7067 與霍姑娘聯絡。



## 上肢鎮痛治療套餐

青健坊（東區）新增＜鎮痛治療套餐＞ 服務，幫助長者以非藥物的鎮痛方法紓緩身體的各種疼痛。詳情如下：

- 服務模式： 45 分鐘（每節）
- 服務內容：由專業物理治療師執行脈衝機及手法治療；並教授上肢的運動
- 服務收費：每節 \$450.- (需預約)

備註：

1. 裝有心臟起搏器者不適合接受相關鎮痛治療
2. 請連同醫生轉介信申請服務
3. 首次服務前會安排物理治療師在 中心 評估 (一次性)，費用\$120

如查詢或報名之長者，可致電本中心 2676 7067 與霍姑娘聯絡。

生效日期：2019.04.01

(註：日後收費或會按需要作出調整)

### 好消息

#### 鎮痛治療試做優惠價

- A. 由專業物理治療師執行 15 分鐘脈衝機治療，費用\$120
- B. 由專業物理治療師執行 15 分鐘手法治療，費用\$120
- C. 由專業物理治療師執行 30 分鐘脈衝機及手法治療，費用\$225

每人只限一次優惠，請先預約。

試做優惠只需填寫健康申報表(60 歲人士以下適用)





## 社區支援之長者日間護理服務

Y Care 青健坊(東區)為身體機能受損的長者提供日間照顧及到戶照顧支援服務，以協助長者保持最佳活動能力、發展潛能、建立社交生活、分擔照顧者壓力及支援家庭傭工放假時之日間暫託照顧服務。

全日：上午 9:00-下午 5:00 (設有膳食安排)

內容：基本護理、復康運動、認知訓練、社交活動

### 服務特色

- 提供專業復康及認知訓練服務。
- 透過多元化活動讓長者融入社區、享受豐盛晚年。
- 日間照顧長者服務可舒緩照顧者壓力。

### 服務對象

- 60 歲或以上之長者、
- 於本長者地區中心服務範圍居住、
- 體弱或有限度照顧需要的長者、
- 沒有患傳染病及
- 精神狀態適合過群體生活

### 活動內容

- 享用膳食及茶點
  - 量度生命表徵、個人護理
  - 個別復康運動/集體運動
  - 認知訓練、閱報/影音資訊等社交康樂
  - 小組活動
- 註：以上服務內容及安排或會按需要作出修訂

### 收費

全日日間中心	每日 \$400
會車接送 (如需要)	每程 \$20
專業護士在中心指導 (一次性)	\$120
物理治療師在中心評估 (一次性)	\$120

### 查詢及聯絡

查詢請致電 2676 7067 與負責職員聯絡。  
專業社工會進行初步評估始落實服務安排

專業護士指導：由註冊護士於 中心 執行護理指導(需預約)，為照顧者提供護理指導，包括藥物指導、傷口處理技巧指導、皮膚護理及臨床護理服務等。

物理治療評估：由註冊物理治療師於 中心 執行評估(需預約)，包括轉移、坐立能力、上肢肌肉力量及耐力、步行能力，以便照顧者為長者安排合適運動。

生效日期：2019.04.01 (註：日後收費或會按需要作出調整)