



熱愛生命歷程之旅

- 日期：2019年6月12日(三)
時間：上午10:30至下午4:00 (上午9:15在中心集合)
地點：挪亞方舟生命教育館
對象：護老者家庭或會員
名額：30位(60歲以上的中心會員)、14位(60歲以下的護老者)
費用：\$20
內容：透過於生命教育館內進行體驗活動，包括電影「倒數三十秒」、「大難淋頭」裝置、製作小禮物等，鼓勵長者學習感恩，發現生命所遇見的美好。
報名日期：2019年5月22日(三)起，與家人一起優先報名
2019年6月5日(三)起，會員報名
負責職員：香譚妙姑娘
備註：1. 活動有旅遊巴來回中心，收費已包括當日的飯盒餐及參觀門票。
2. 每位長者最多可與兩位護老者一同報名。

親親家人傾傾講之四道人生

- 日期：2019年6月22日(六)
時間：下午2:00至3:30
地點：中心飯堂
對象：護老者家庭或會員
名額：40人
費用：免費
內容：講解如何以道謝、道別、道歉、道愛「四道人生」重新整理自己的人生，學習向身邊的人表達愛，及時說出感謝愛，適時的道歉與道別
講者：心繫心生命教育基金有限公司講者
報名日期：2019年5月4日(六)起，與家人一起優先報名
2019年6月15日(六)起，會員報名
負責職員：梁淑華姑娘
備註：活動提供長者看顧時間，名額8人，費用全免，有需要請於報名時登記。

人體驗工作坊之喝茶品人生

- 日期：2019年7月11日(四)
時間：上午9:30至11:00
地點：中心飯堂
對象：護老者家庭或會員
名額：40位
費用：全免
內容：由茶道導師帶領參加者品嚐不同的茶飲，品出不同的心路歷程及百味人生，從中回顧及檢視自己的生命歷程，學會欣賞自己。
報名日期：2019年6月4日(二)起，與家人一起優先報名
2019年6月27日(四)起，會員報名
負責職員：香譚妙姑娘



開心照顧放得下之身心機能運動療法II

日期：2019年6月15日(六)

時間：下午2:30至4:00

地點：樂義學校禮堂(鯉景道51號)

對象：護老者家庭或會員

名額：40人

費用：全免

內容：邀請運動療法認證團體，以多元化而趣味性運動，針對長者機能退化而設計的有趣流程；讓長者循序漸進適應運動。學習面對情緒轉變，以正面態度面對照顧長者的壓力

負責職員：李淑燕姑娘

報名日期：2019年5月10日(五)起，與家人一起優先報名

2019年5月25日(六)起，會員報名

生命歷程之旅II

日期：2019年8月10日(六)

時間：上午8:15中心集合(逾時不候，作自動放棄論)

地點：賽馬會生命歷程體驗館

對象：護老者家庭或會員

名額：20人

費用：30元(包括入場費、午膳及旅遊車接送)

內容：透過【人生起步點】、【成長的抉擇】、【時光隧道往】和【安息地】四個體驗區域，配合多媒體遊戲，讓參加者自行探索，肯定自己能力和價值。

負責職員：李淑燕姑娘

報名日期：2019年6月15日(六)起，護老者會員優先報名

2019年7月27日(六)起，會員報名

以下人士不適合參加是次體驗活動：

1. 行動不便或需使用輪椅人士
2. 視像、聽障或智障人士
3. 未能自行閱讀文字人士

***活動內容涉及年老和死亡話題，可能引起參加者不安；
請按自己能力考慮活動帶來情緒衝擊。***

參加者請先登記，負責職員將個別聯絡，收費作實